



Graf Recke **Stiftung**
Dorotheenviertel Hilden
Wohnen in Lebensräumen

Selbsthilfegruppen

für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat
von 10.00 - 11.30 Uhr
und von 17:30 - 19:00 Uhr

Wo: Dorotheenviertel Hilden, Haus Linde
(im Café Linde), Horster Allee 5 | 40721 Hilden

Anmeldung: Graf Recke Stiftung
Einbrunger Str. 66 | 40489 Düsseldorf
Büro: 0211 4055-4964 | Mobil: 0175 2442728
a.czenia-kunz@graf-recke-stiftung.de

Hilfe zur Selbsthilfe
gemeinsam - füreinander



alzheimer-kreis-mettmann.de

Die Frontotemporale Demenz wirkt sich vor allem auf das Sozialverhalten und die Persönlichkeit des Erkrankten aus. Die damit einhergehenden Verhaltensauffälligkeiten wie Empathieverlust und zwanghaftes Verhalten stellen eine enorme Herausforderung für die Angehörigen dar.

In unserer Selbsthilfegruppe haben Angehörige die Möglichkeit, sich auszutauschen und wertvolle Impulse mitzunehmen.

Selbsthilfe Demenz

Unser Kontaktbüro für den Kreis Mettmann unterstützt Selbsthilfegruppen im gesamten Kreis Mettmann. Wir beraten Pflegebedürftige und pflegende Angehörige, begleiten bestehende Selbsthilfegruppen sowohl finanziell als auch beratend und helfen auch bei der Gründung neuer Gruppen.

Nutzen Sie unser Angebot und werden Sie Teil unseres Netzwerkes!

Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.

Selbsthilfe Demenz | Pflegeselbsthilfe Kontaktstelle

Düsseldorfer Str. 20 | 40822 Mettmann

Tel.: 02104-792444

E-Mail: selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de



**Alzheimer-Gesellschaft
Kreis Mettmann e.V.**
Selbsthilfe Demenz



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung